



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

Formation pré-départ



Février 2014

IFMSA, c'est quoi?

International **F**ederation of **M**edical
Students' **A**ssociations

114 organisations membres
représentant **1,2 million** d'étudiants
dans **107** pays

IFMSA, c'est quoi?

Plus grande **fédération étudiante** au monde

Plus grand **programme de stages médicaux** mondialement

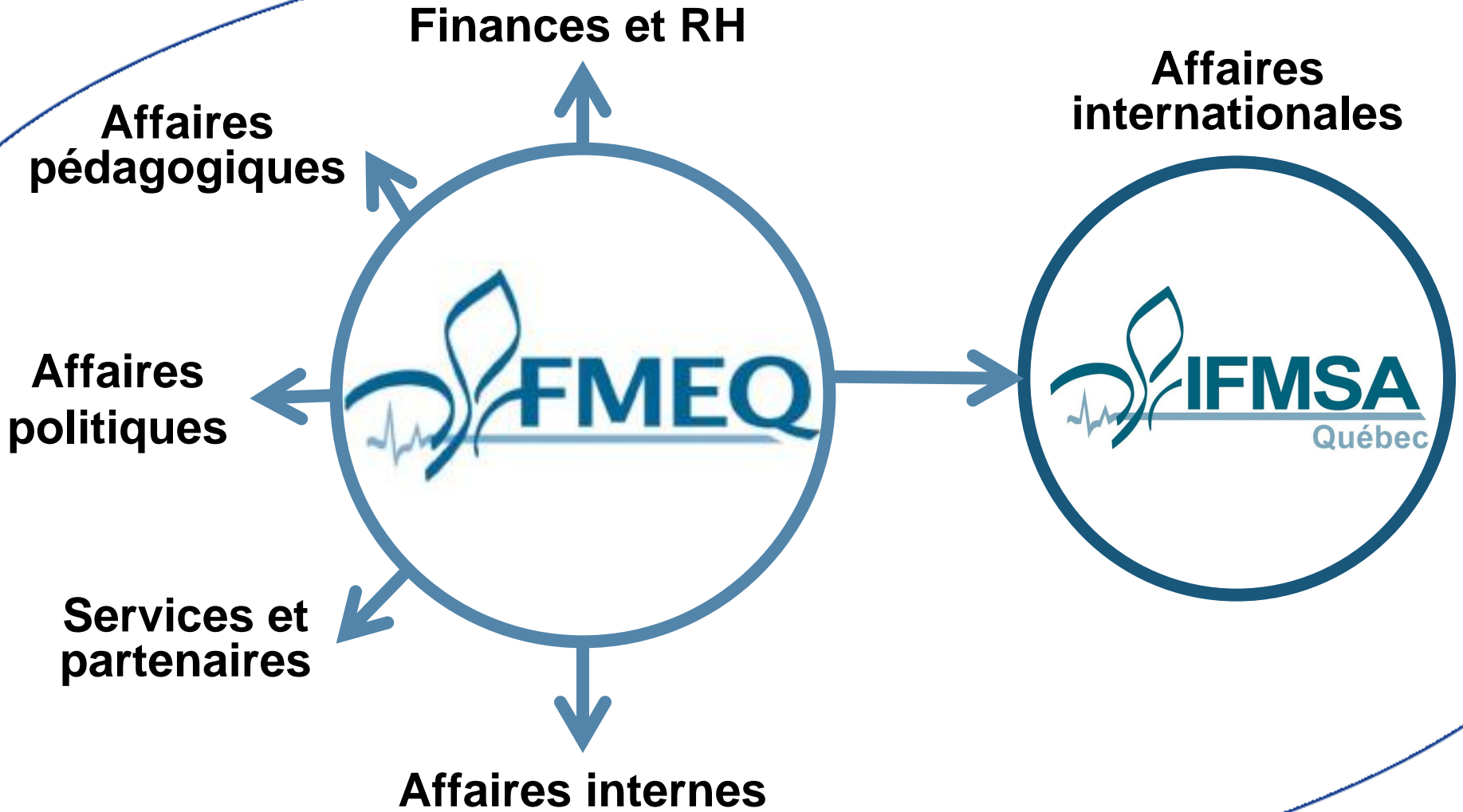
Campagnes, ateliers et **projets internationaux**

Assemblées générales où tous les membres sont représentés

IFMSA-Québec, c'est quoi?

Représente le **Québec** au sein d'IFMSA

Le Canada a **deux** organisations membres
: **IFMSA-Québec** et **CFMS** (Canadian
Federation of Medical Students)



Notre mission

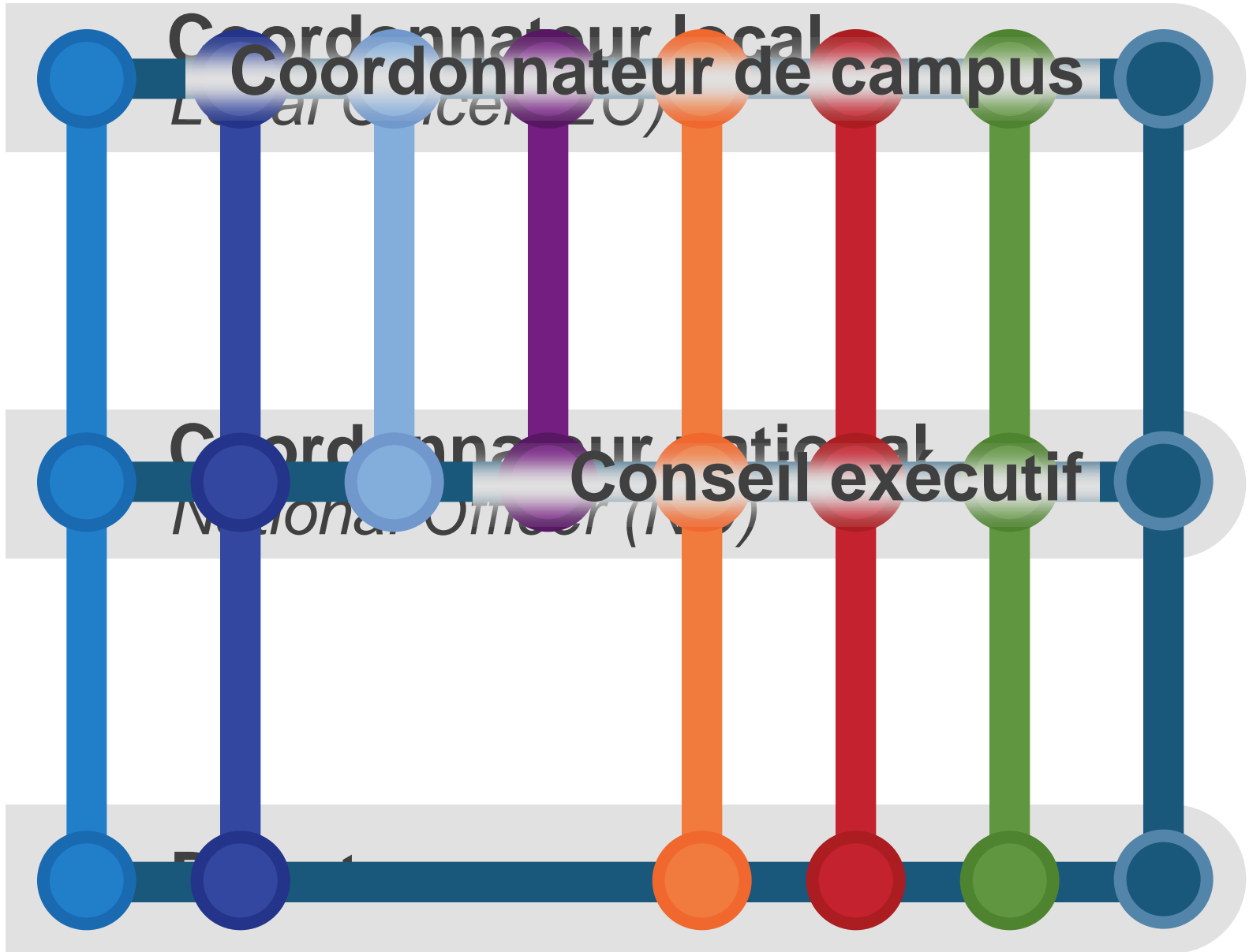
« IFMSA-Québec regroupe l'**ensemble des étudiants en médecine** du Québec et a pour mission de les **conscientiser** et de les **mobiliser** autour des **enjeux sociaux, culturels et mondiaux de la santé**.

Par le biais de ses projets de sensibilisation, de ses programmes d'échanges internationaux et de ses prises de position, IFMSA-Québec est vouée à **l'amélioration de la santé ici et ailleurs.** »



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

Structure d'IFMSA



Coordonnateur local
Local Office (LO)

Coordonnateur de campus

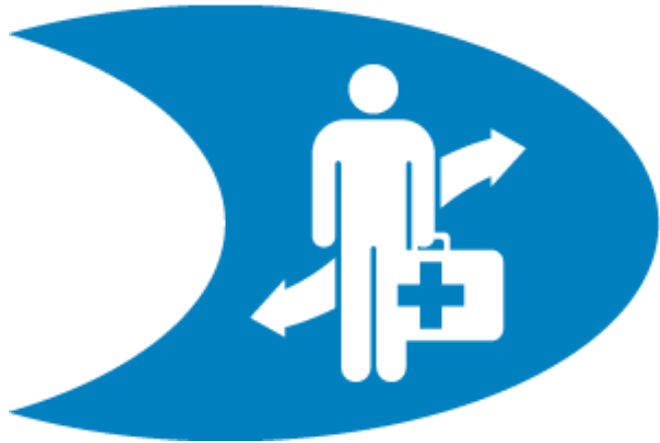
Coordonnateur national
National Office (NCO)

Conseil exécutif

PE RE I GH PH RA RP



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



SCOPE

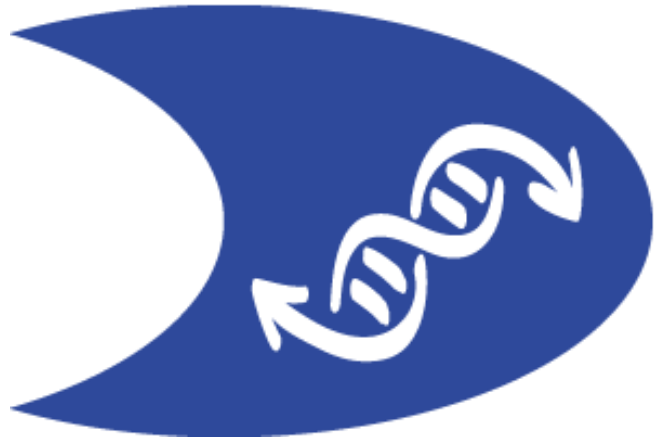
Échanges cliniques

SCOPE, c'est ...

- Le comité des échanges cliniques
- Stages d'une durée de 4 semaines en milieu hospitalier
- Possibilité de faire créditer votre stage



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

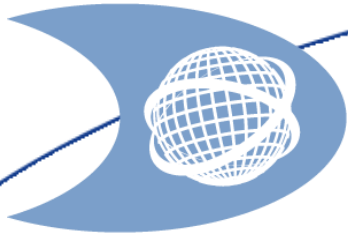


SCORE

Échanges de recherche

SCORE, c'est ...

- Le comité des échanges de recherche
- Stage d'une durée de 4 semaines
- Possibilité de faire créditer votre stage



SCOI

Immersions

- Stages d'immersion culturelle en santé mondiale d'une durée de 6 semaines
- Programme éthique et professionnel
- Plus de 30 heures de formations réparties sur trois jours pendant l'année scolaire
- Cours à option à l'Université de Montréal
- Nouveau volet entrant



Rappel du processus

7 octobre au 10 novembre 2013:
Application et Offre de stages

- Remise des chèques et contrats

10 novembre 2013
au 1 février 2014:
Documents

- Récouter tous les documents demandés dans les Exchange Conditions et les remettre à votre LEO
- Remplir l'Application Form [AF] sur le ifmsa.net

1 février 2014:
Formation
prédépart

Minimum 2 mois
avant votre stage:
Réception de la Card
of Acceptance [CA]

Minimum 1 mois
avant votre départ:
Envoi de la Card of
Confirmation [CC]

S'informer

- Lire : **Bulletin de Santé Mondiale – Édition spéciale de la rentrée**
 - Trouvez-le sur notre site internet!
- Sur **internet** : www.ifmsa.qc.ca
- Sur **facebook** : facebook.com/ifmsaquebec
- Sur **twitter** : [@IFMSA_Quebec](https://twitter.com/IFMSA_Quebec)
- Sur **youtube** :
- Par **courriel** : info@ifmsa.qc.ca



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

Vols



Vols

- Trouver son vol le plus vite possible après la réception du CA (au plus tard 2 mois avant le début du stage)
- Le billet ne devrait pas être acheté avant, parce que les dates et la ville n'est pas officielle jusqu'à ce que le CA soit reçu
- Si vous achetez votre billet et il ne correspond pas aux CA, c'est à vous de payer les frais d'annulation

Vols

- Les Offices Jeunesse Internationaux du Québec (LOJIQ)
 - <http://www.lojiq.org>
 - Peuvent aider à financer le billet d'avion, et payer jusqu'à 70% ou 1050\$
 - **IMPORTANT:** la date limite est autour du 1^{er} avril, alors faites votre application d'avance

Avant de partir

- Imprimer votre lettre d'invitation (reçue avec le CA) au cas où vous auriez des problèmes aux douanes
- Remplir votre CC pour que votre pays de stage ait une confirmation de votre arrivée
- Contacter votre personne contact pour être certain de comprendre qui vous ramasse et où vous vous rencontrez
 - Avoir un numéro de téléphone au cas où il se passe quelque chose



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

J'ai mon billet d'avion ...mais encore



Passeports et Visas



<http://www.voyage.gc.ca/index-fra.asp>



Inscription – affaires étrangères

[https://www.voyage2.gc.ca/Registration inscription/ Register Inscrire/Login ouvrir-une-session-fra.aspx?fwd=true&hash=p0V4sJhYtXNnDsAOIm pW8w6161](https://www.voyage2.gc.ca/Registration%20inscription/Register%20Inscrire/Login%20ouvrir-une-session-fra.aspx?fwd=true&hash=p0V4sJhYtXNnDsAOIm%20pW8w6161)

Maladies à l'étranger

- Choléra
- Fièvre jaune
- Hépatite A
- Hépatite B et C
- VIH
- Polio
- Rage
- Typhoïde
- Malaria (Paludisme)
- Tétanos
- Tuberculose



Fièvre jaune

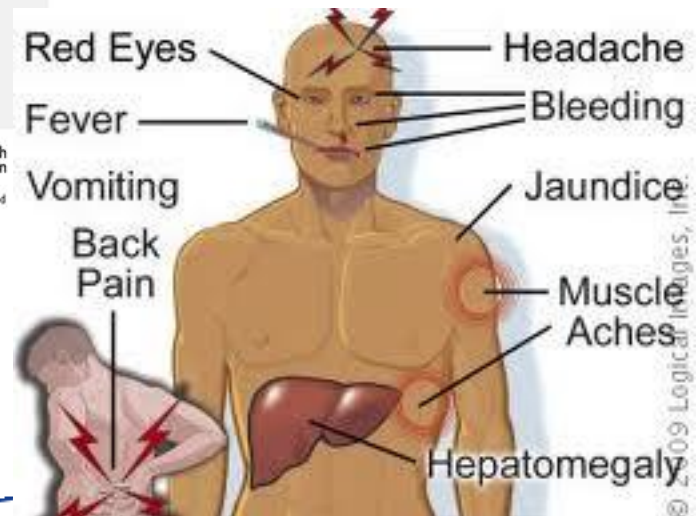
Yellow Fever, countries or areas at risk, 2008



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization/CDC
Map Production: Public Health Information
and Geographic Information Systems (GIS)
World Health Organization

World Health Organization
© WHO 2008. All rights reserved



Vaccin obligatoire pour entrer dans plusieurs
pays d'Amérique du sud et Afrique



Tuberculose



Protection: masque N-95

Maladies transmissibles par voie sanguine



- Hépatite B et C -Vaccin pour l'hépatite B
- VIH - prophylaxie post-exposition VIH



Maladies Alimentaires

- Hépatite A
- Choléra
- Diarrhée du voyageur
- Parasites

Clinique Santé-Voyage

- Montréal - Clinique santé voyage CHUM 1001 St-Denis, 514 890-8332
- Québec - Centre santé voyage de Québec 1000 chemin Ste-Foy, 418 688-0003
- Sherbrooke - Clinique du voyageur international 1200 rue King E, 819 564-5160

Assurances

- Assurance voyage (+/- assurance santé)
 - Assurances de l'université (crédit)
 - Assurances privées (carte de crédit, parents)
 - Acheter une assurance voyage
 - Ex : Voyage campus, compagnie aérienne, Croix Bleu, etc.

Assurance malpractice

- Université Laval :
 - Il faut faire créditer son stage pour l'avoir pour les étudiants pré-clinique
- Université de Montréal :
 - Stage à option ou stage hors programme
 - Aviser : Valerie Giverne et Dr Jolivet

- Université de Sherbrooke :
 - En faisant créditer son stage, va avoir une assurance
 - Les externes sont couverts, demander une preuve à Mme Osbourne
- Université McGill :
 - Vous devez communiquer avec la faculté pour faire créditer votre stage



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

Une fois rendu

Types d'hébergement

- Dortoir ou université
- Appartement
- Maison privée
- Auberge de jeunesse
- Hôtel



Hébergement là-bas

- Minimum requis
 - Endroit salubre
 - Accès à une salle de bain
 - Accès à une cuisine
 - Lit à votre disposition

Hébergement ici

- Stages bilatéraux
- Minimum requis
 - Endroit salubre
 - Accès à une salle de bain
 - Accès à une cuisine
 - Chambre privée

En cas de problème

- Si vous avez des problèmes, à n'importe quel moment durant votre voyage, voici des personnes à contacter:
 - Personne contact
 - LORE/LEO de la place
 - LORE/LEO ici au Québec
 - NORE/NEO directement (pour problèmes majeurs seulement, ou ceux qui n'ont pas pu être résolus)



Voyages

- C'est sûr que vous être en stage, mais il n'y a pas de raison de ne pas visiter un peu en même temps!
- Quelques idées pour aider votre planification



Voyages

- Devrait se prévoir du temps avant ou après pour voyage
- Devrait se prévoir de l'argent de poche: certains pays sont peu chers (ex: Thaïlande) mais d'autres très chers (ex: France)
 - 200\$ de logement
 - 100-300\$ de billets d'avion
 - 100\$ de nourriture
 - 200\$ miscellaneous (musées, taxis, souvenirs etc.)

En revenant

- Remplir le formulaire d'évaluation!
 - Sur ifmsa.net
 - Celui que l'on va vous envoyer
- Ceci nous permet de signer des contrats avec des pays qui ont des stages intéressants et bien organisés



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

Questions?