



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

Formation pré-départ



Printemps 2013

Pourquoi faire une formation?

Avoir un bon mindset avant de partir

Savoir « dealer » avec le choc culturel

Connaître l'impact de notre stage

Avoir une idée des compétences culturelles
et linguistiques requises

Réaliser les implications éthiques



Pourquoi faire une formation?

**Parce que de plus en plus d'étudiants
vont faire un stage à l'étranger durant
leurs études**



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

Motivations

Quelles sont vos motivations?

Choc culturel

Définition: sentir un malaise d'être dans un autre pays/une autre culture, un sentiment de manque d'appartenance ou de déracinement

Symptômes: colère, inconfort, confusion, frustration, irritabilité, isolement, sentiments négatifs envers la culture locale, fatigue, augmentation d'appétit, perte d'intérêt, etc.



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

Choc culturel

Ça peut arriver à n'importe qui!!!

Choc culturel

Comment l'éviter:

Admettre que ça vous arrive

Se donner le temps d'apprendre la langue et
la culture locale

Se faire des amis

Garder le contact avec la maison

Prendre soin de soi

Ne pas idéaliser son pays d'origine



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

Compétences culturelles et linguistiques

Penser aux différences de cultures avant de partir en stage



Impact du stage

Impact positif sur l'étudiant
Impact positif sur la communauté hôte

Impact négatif sur l'étudiant
Impact négatif sur le pays hôte



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

First, do no harm



Impact du stage

**Après le vidéo, est-ce que vous
changez vos réponses?**



Considérations éthiques

**Ne doit pas faire de procédures qu'on
aurait pas le droit de faire ici**



Motivations

Retour sur vos motivations

Qu'en pensez-vous?
Quel impacts ont-elles sur la
communauté d'accueil?



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations

Conclusion